

Élevez-vous au-dessus de la cyberintimidation.

UNIS au-dessus de ça

 COMPRÉHENSION DE L'INFORMATION  RÉFLEXION  MÉTHODOLOGIE

 OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT DURABLE N° 4 : ÉDUCATION DE QUALITÉ

UNE INITIATIVE DE



RÉALISÉE GRACE À



Un énorme merci à TELUS pour son combat contre la cyberintimidation et sa lutte pour l'autonomisation des jeunes afin qu'ils s'élèvent au-dessus de ça.

En tant que fière partenaire de la Journée UNIS et d'*UNIS à l'école*, TELUS s'engage à mettre fin à l'intimidation en offrant des ressources éducatives aux jeunes afin de rendre le monde numérique plus sûr et amical. Grâce à TELUS AVERTI, un programme éducatif gratuit, TELUS appelle les Canadiennes et Canadiens de tous âges à participer à la conversation sur la sécurité en ligne. Avec UNIS, elle aide à rendre le monde numérique plus sûr et amical pour tous en bloquant l'intimidation.

CYBERINTIMIDATION + SENSIBILISATION = CHANGEMENT

L'utilisation des médias sociaux comporte beaucoup d'aspects positifs, mais elle occasionne aussi des effets négatifs. Avec la montée des médias sociaux, l'intimidation a changé de terrain de jeu et se manifeste maintenant sur nos écrans. Mais nous pouvons changer les choses.

Luttez contre la cyberintimidation grâce à la campagne *UNIS au-dessus de ça* et répandez l'optimisme. Sensibilisez les gens aux effets des mots et des actions en ligne et faites la promotion d'un comportement positif en ligne. Vous avez le pouvoir de faire de notre monde un endroit plus sécuritaire et inclusif pour tous.



FAIT : Au Canada, 42 % des jeunes de 12 à 18 ans ont été victimes de cyberintimidation dans les 4 dernières semaines.

Façons de passer à l'action

Sensibilisez les gens à la cyberintimidation à l'école et en ligne en partageant des faits.



À l'école

- Engagez-vous à faire preuve de gentillesse en ligne et prenez l'engagement de mettre fin à l'intimidation à [WE.org/endbullying](https://www.we.org/endbullying) (en anglais).
- Invitez vos camarades de classe à créer des affiches et des publications en ligne pour informer et sensibiliser les gens à la cyberintimidation.
- Organisez une compétition de compliments pour promouvoir la gentillesse ou organisez un événement en ligne où les gens publient des mots gentils à propos des autres sur les médias sociaux.



À la maison

- Créez un compte familial sur les médias sociaux pour publier des images positives et inspirantes ainsi que des messages qui célèbrent les autres et entraînent à la gratitude.
- En famille, discutez des problèmes et des solutions concernant la cyberintimidation.



Dans votre communauté

- Discutez avec des membres de votre communauté pour connaître les façons dont l'intimidation les a touchés, ainsi que les membres de leur entourage.
- Organisez une manifestation ou une rencontre contre la cyberintimidation pour sensibiliser les gens.
- Créez un mur rempli de cartes de mots gentils où les membres de la communauté peuvent afficher des mots d'encouragement et de compassion pour les autres.



Badge Technoresponsable



Créez une ressource en ligne accessible pour permettre aux autres d'en apprendre plus sur la cyberintimidation et les façons de l'arrêter, ainsi qu'encourager les autres à faire preuve de gentillesse. Faites la promotion de votre ressource en créant une publication sur les médias sociaux et en partageant des faits importants et des mots d'encouragement. N'oubliez pas de partager votre expérience sur les médias sociaux en utilisant les mots-clés [#UNISauDessusDeÇa](https://www.unisau-dessus-de-ça.org/) et [#ZéroIntimidation](https://www.zero-intimidation.org/).

Allez plus loin : interviewez votre entourage, les membres de votre communauté et de votre communauté en ligne au sujet de leurs expériences concernant l'intimidation. Créez de courtes vidéos et des publications pour les médias sociaux et publiez-les pour sensibiliser les gens à votre cause.

Dans la salle de classe

Avec nos ressources éducatives, le personnel éducatif peut intégrer l'apprentissage basé sur le service communautaire à son programme pour aider les élèves à approfondir leur compréhension des problématiques qui les passionnent. Téléchargez la trousse d'activités pédagogiques *Explorer la citoyenneté en ligne* et trouvez des idées pour en apprendre plus sur l'empreinte numérique, la sécurité en ligne et la citoyenneté numérique à mouvementUNIS.org/unisaudessusdeca.

Explorer la citoyenneté en ligne

Matières	Objectifs d'apprentissage	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> Éducation physique et à la santé Éducation à la citoyenneté 	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre à créer des espaces sécuritaires en ligne pour tout le monde. Explorer les concepts de respect et de responsabilité dans le cadre de la citoyenneté en ligne. 	<ul style="list-style-type: none"> Planification Recherche et rédaction Argumentation Méthodologie Réflexion Compréhension de l'information Pensée critique Leadership



Courez la chance de gagner une bourse UNIS au-dessus de ça!

Nous voulons aider des personnes de partout au pays qui souhaitent mettre fin à l'intimidation! Vous pourriez figurer parmi les dix personnes, groupes ou écoles à recevoir une bourse de 2 000 \$ de TELUS à investir dans la lutte contre l'intimidation dans votre école. Faites-nous part de vos idées et de la façon dont vous atteindrez **#ZéroIntimidation**.

Communiquez avec votre gestionnaire de programme pour en savoir plus sur le processus d'inscription.

La campagne en action

À l'école secondaire publique francophone Michaëlle-Jean, à Edmonton, les élèves du groupe UNIS ont planifié une campagne de sensibilisation sur la santé mentale à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale. Pour combattre la discrimination et le tabou toujours bien présents, le groupe a eu l'idée de distribuer des messages positifs à tous les élèves de l'école, en les glissant dans leurs casiers.

À vous de jouer

ÉTAPE 1

Exploration

La cyberintimidation est un grave problème qui touche de nombreux élèves. Apprenez-en plus sur la problématique en utilisant la fiche d'information sur la cyberintimidation et en effectuant votre propre recherche. Par la suite, discutez de ce que vous avez appris en groupe.



À FAIRE

- Consulter la fiche d'information sur la cyberintimidation
- Créer un plan d'action
- Visiter mouvementUNIS.org/unisaudessusdeca pour plus de ressources
- Installer des affiches de la campagne
- Visionner la vidéo de la campagne sur Youtube et la partager
- Imprimer et distribuer les ressources
- Publier sur les médias sociaux avec les mots-clés [#UNISauDessusDeCa](https://twitter.com/UNISauDessusDeCa) et [#ZéroIntimidation](https://twitter.com/ZeroIntimidation)
- Planifier une Journée UNISx

Qu'avez-vous appris?

Quels sont les projets ou organismes de lutte à la cyberintimidation dans votre communauté? Y en a-t-il suffisamment? Faites une recherche en ligne sur des organisations luttant contre l'intimidation et découvrez ce qu'elles font pour sensibiliser les gens.

La cyberintimidation n'est pas toujours facile à déceler et, parfois, nous ne la reconnaissons même pas. Vous rappelez-vous avoir déjà entendu parler de la cyberintimidation aux nouvelles ou à votre école? _____

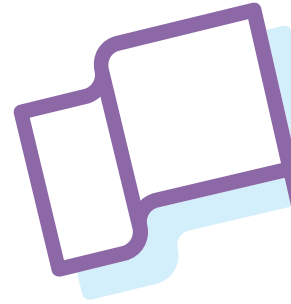
Quels seraient vos conseils de sécurité pour communiquer en ligne? _____

Que pouvez-vous faire, individuellement ou en groupe, afin de lutter contre la cyberintimidation? _____

ÉTAPE 2

Plan d'action

Maintenant que vous détenez plus d'information, vous pouvez fixer votre objectif afin d'encourager les autres élèves à faire preuve de gentillesse par leurs actions et leurs discours.



Établissez votre objectif	
Combien de personnes publieront des faits et feront de la sensibilisation?	_____
Quand tiendrez-vous votre campagne <i>UNIS au-dessus de ça</i> ?	_____
Combien de publications sur les médias sociaux comptez-vous partager durant votre campagne?	_____
De quelle façon souhaitez-vous mesurer votre changement (p.ex. : nombre de mentions ou d'identifications sur les médias sociaux)?	_____

Attribuez des rôles

Tâches	Responsable(s)
Faire des annonces dans l'école	
Publier sur les médias sociaux	
Installer des affiches	
Effectuer une recherche de faits	

Calendrier hebdomadaire

Utilisez ce calendrier hebdomadaire pour planifier les moments où vous publierez des faits à propos de la cyberintimidation sur les médias sociaux.

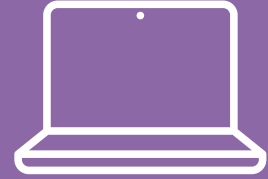
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avant-midi							
Après-midi							
Soirée							

ÉTAPE 3

Action

Chaque gazouillis, publication, message ou commentaire peut créer un changement. Faites en sorte qu'il soit positif. Pensez à accroître votre impact en partageant les résultats de votre recherche sur une ressource accessible en ligne pour permettre aux élèves de savoir où obtenir de l'aide.

Astuce : Vous pouvez créer un site Web ou une présentation pour aider les autres à comprendre la cyberintimidation et à s'y attaquer.



Partagez vos photos, vos progrès et vos bons coups sur les médias sociaux avec **#UNISauDessusDeCa.**

Réflexion

Qu'avez-vous appris que vous ne saviez pas avant en militant contre la cyberintimidation dans votre école?

Votre campagne a-t-elle été une réussite? Que feriez-vous différemment la prochaine fois? _____

Avez-vous rencontré des difficultés? Comment les avez-vous surmontées? _____

De quelles façons continuerez-vous à sensibiliser les gens à cette problématique? _____

ÉTAPE 4

Bilan et célébration

Bilan

Combien de personnes avez-vous sensibilisées à votre cause? _____

Combien de personnes se sont impliquées dans l'organisation de votre campagne? _____

Quelles astuces avez-vous trouvées en groupe afin de prévenir la cyberintimidation auprès de vos camarades de classe? _____

Célébration

C'est important de célébrer et de partager votre réussite et les retombées de votre campagne, et de vous récompenser pour votre travail.

- Partagez les photos de vos actions avec votre école, votre communauté et votre gestionnaire de programme *UNIS à l'école*.
- Créez une vidéo avec les moments forts de votre campagne que vous avez filmés ou photographiés.
- Célébrez le travail de votre groupe en organisant une fête dans votre classe, une assemblée ou une Journée UNISx.

Remerciez toutes les personnes qui vous ont soutenu durant votre campagne!

Utilisez cet espace pour réfléchir à des façons amusantes de remercier les personnes qui ont participé (p.ex. : créer une vidéo de remerciement à partager avec les autres).

