

Amassez des denrées alimentaires pour la banque alimentaire de votre communauté.

UNIS contre la faim

- ▶ PLANIFICATION
 - 📄 MÉTHODOLOGIE
 - 👤 LEADERSHIP
- 2 OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT DURABLE N° 2 : FAIM « ZÉRO »

UNE INITIATIVE DE



RÉALISÉE GRACE À



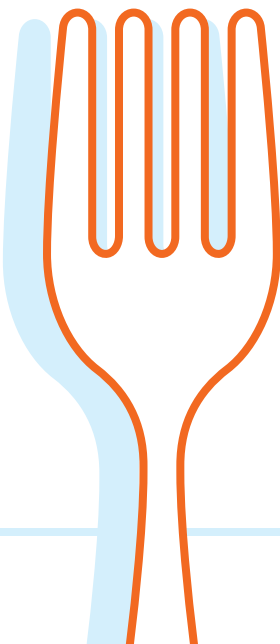
Un merci bien spécial à Ford du Canada qui, grâce à son soutien et à son dévouement continu, a rendu cette campagne possible.

Fiers partenaires d'UNIS, Ford du Canada et ses concessionnaires soutiennent avec passion les communautés canadiennes. Cette passion alimente le dévouement de Ford à *UNIS contre la faim*, une initiative caritative qui a permis au constructeur automobile de collaborer avec des écoles et d'améliorer des communautés partout au pays. Ford comprend bien la force du nombre, et il nous prouve que lorsque nous travaillons ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses.

FAIM + COLLECTE DE NOURRITURE = CHANGEMENT

Lorsque les gens ont accès à de la nourriture et à la sécurité alimentaire, ils peuvent prospérer et mener leur vie en meilleure santé. Mais qu'arrive-t-il lorsque des parents n'ont pas les moyens de nourrir leur famille? Ils font face à des choix difficiles, doivent décider entre acheter des aliments ou payer le loyer. Ils n'ont d'autres choix que de se fier au soutien des banques alimentaires et des autres.

Mais ensemble, nous pouvons changer la donne et offrir à des personnes qui souffrent de la faim les moyens de nourrir leurs familles. Participez à *UNIS contre la faim* pour sensibiliser les gens à l'insécurité alimentaire, amasser de la nourriture pour les banques alimentaires de votre communauté et aider à créer un monde où personne n'a faim.



FAIT : Chaque mois, les banques alimentaires viennent en aide à plus de 850 000 Canadiennes et Canadiens.

Façons de passer à l'action



Récoltez des denrées alimentaires le soir de l'Halloween!

À l'école

- Organisez une collecte de denrées alimentaires et annoncez un concours entre les classes. Accordez la victoire à la classe qui aura amassé le plus de denrées. Faites passer le mot au moyen des médias sociaux pour amener encore plus de gens à s'impliquer.
- Avec votre classe ou votre école, donnez de votre temps à une banque alimentaire. Aidez à trier, à emballer et à ranger les dons, en plus d'en apprendre plus sur le rôle des banques alimentaires dans votre communauté.



À la maison

- Faites du bénévolat en famille pour servir un repas dans une banque alimentaire ou un centre communautaire.
- Effectuez des recherches en ligne et contactez la banque alimentaire de votre communauté pour connaître ce dont ils ont le plus besoin, comme des produits d'hygiène personnelle et des produits pour bébé.



Dans votre communauté

- Organisez une collecte de nourriture dans votre quartier ou dans votre communauté et offrez les denrées à la banque alimentaire locale.
- Créez et distribuez des boîtes de collecte dans votre communauté. Pensez à des endroits où les gens passent souvent, comme les cafés, les boutiques et les centres communautaires.



Badge Technoresponsable



Trouvez les banques alimentaires de votre communauté en ligne et partagez vos découvertes en créant une application, un lien partageable ou une ressource accessible en ligne pour permettre à votre communauté de trouver les endroits de dépôt de denrées non périssables. Mobilisez vos camarades de classe pour aller à chacun de ces endroits et donner des denrées alimentaires afin de garantir la sécurité alimentaire pour les familles. N'oubliez pas de partager votre expérience sur les médias sociaux en utilisant le mot-clic [#UNIScontreLaFaim](#).

Allez plus loin : créez un réseau ou un répertoire en ligne des endroits de dépôt afin de pouvoir en ajouter au fil de votre trajet.

Dans la salle de classe

Avec nos ressources éducatives, le personnel éducatif peut intégrer l'apprentissage basé sur le service communautaire à son programme pour aider les élèves à approfondir leur compréhension des problématiques qui les passionnent. Téléchargez la trousse d'activités pédagogiques *Comprendre la faim* à mouvementUNIS.org/uniscontrelafaim et trouvez des idées pour en apprendre plus sur votre sujet.

Comprendre la faim		
Matières	Objectifs d'apprentissage	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> Géographie, histoire et éducation à la citoyenneté Éducation physique et à la santé Mathématique 	<ul style="list-style-type: none"> Explorer les faits et les mythes concernant la faim. Déterminer les causes et les conséquences de la faim. En apprendre plus sur des organisations qui soutiennent les gens touchés par la faim. 	<ul style="list-style-type: none"> Planification Recherche et rédaction Argumentation Méthodologie Réflexion Compréhension de l'information Pensée critique Leadership

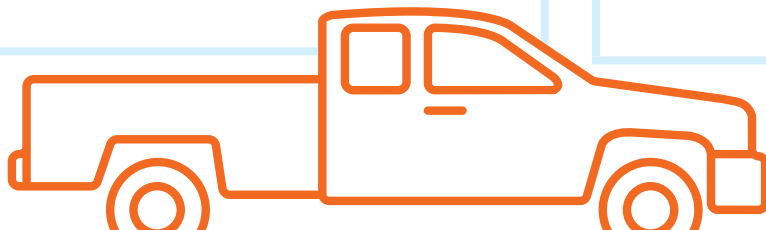


Allons plus loin ensemble

Le transport des denrées jusqu'à la banque alimentaire n'est pas toujours évident, mais heureusement, Ford est là pour vous! Demandez à votre gestionnaire de programme comment obtenir l'aide d'un concessionnaire Ford. Vous souhaitez vous fixer un objectif de taille? Pourquoi ne pas essayer de remplir la boîte d'un camion F-150?

La campagne en action

Des élèves de l'école secondaire catholique Garneau, à Orléans, ont collecté tellement de denrées lors de leur tournée du quartier pour l'Halloween qu'ils ont rempli une salle entière! La pièce était remplie à un point tel qu'ils ne pouvaient pratiquement plus y entrer. En plus de demander des denrées non périssables, les élèves se sont fait un devoir de sensibiliser les gens à l'importance de mettre nos forces en commun. Ils garderont un merveilleux souvenir de la générosité des gens du quartier et de l'étincelle de joie dans le regard des bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul, à qui ils ont remis les denrées.

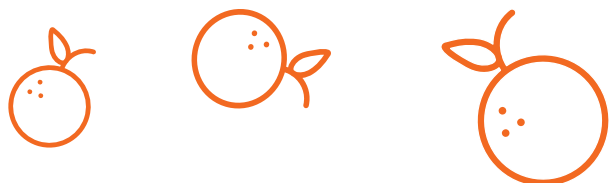


À vous de jouer

ÉTAPE 1

Exploration

Explorez la problématique de la faim, ses causes et les conséquences qu'elle a sur le monde en utilisant la fiche d'information sur la faim. Allez plus loin en vous penchant sur les façons dont elle touche votre communauté. Contactez les banques alimentaires de votre communauté pour en apprendre plus sur les services qu'elles offrent, ce dont elles ont besoin pour soutenir les gens qui les fréquentent et les façons dont vous pouvez les aider.



Qu'avez-vous appris?

Comment la banque alimentaire de votre communauté soutient-elle les gens qui la fréquentent? _____

De quelles denrées a-t-elle le plus besoin? _____

À quel moment de l'année les besoins sont-ils les plus criants? _____

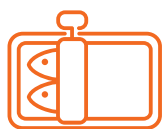
Comment récolterez-vous et transporterez-vous les denrées jusqu'à la banque alimentaire? _____

De quelles autres façons pouvez-vous aider la banque alimentaire de votre communauté? (p.ex. : trier les dons) _____



À FAIRE

- Consulter la fiche d'information sur la faim
- Télécharger le plan d'action à mouvementUNIS.org/uniscontrelafaim
- Installer des affiches de la campagne
- Visionner la vidéo de la campagne sur Youtube et la partager
- Visiter mouvementUNIS.org/uniscontrelafaim pour consulter des ressources supplémentaires
- Publier sur les médias sociaux avec le mot-clic **#UNIScontreLaFaim**
- Planifier une Journée UNISx



**Viande et poisson
en conserve**



**Lait frais, en
conserve ou
en poudre**



Beurre d'arachide



**Pâtes sèches
et sauces**




**Fruits, haricots
et soupes en
conserve**

ÉTAPE 2

Plan d'action

Maintenant que vous en savez plus sur la faim, établissez un objectif de collecte de denrées.

Établissez votre objectif	
Combien de membres de votre groupe récolteront des denrées? _____	
Quel est l'objectif personnel de chaque membre du groupe? (p.ex. : un sac rempli par personne) : _____	
Date de début et de fin (p.ex. : de l'Action de grâce à l'Halloween) : _____	
Articles/livres de nourriture : _____	



Attribuez des rôles

Attribuez un rôle à chaque membre de votre groupe pour vous assurer que tout marche comme sur des roulettes.

Tâches	Responsable(s)
Distribuer des cartes <i>UNIS contre la faim</i> dans votre école ou votre communauté	
Faire des annonces à l'interphone	
Installer des affiches	
Publier sur les médias sociaux	
Planifier les trajets pour la collecte de denrées dans votre quartier	
Communiquer avec la banque alimentaire de votre communauté	
Peser et enregistrer les denrées collectées	
Demander l'aide d'un concessionnaire Ford pour le transport des denrées	

ÉTAPE 3

Action

C'est le moment de passer à l'action! Que vous organisiez une collecte de nourriture à votre école ou que vous récoltiez des denrées de porte en porte, vous contribuez à terroriser la faim dans votre communauté. Et ça, c'est cool.

Astuce : Créez un thème ou une liste de souhaits pour chaque jour de votre collecte afin de récolter les différentes denrées nécessaires.



Partagez vos photos, vos progrès et vos bons coups sur les médias sociaux avec [#UNIScontrelaFaim](https://www.instagram.com/uniscontrelafaim/).

Réflexion

Votre groupe a-t-il atteint ses objectifs? _____

Avez-vous rencontré des difficultés? Comment votre groupe les a-t-il surmontées? _____

Votre communauté a-t-elle participé en grand nombre? _____

Que feriez-vous différemment la prochaine fois? _____

De quelles façons continuerez-vous à créer un changement dans votre communauté? _____

ÉTAPE 4

Bilan et célébration

Bilan

Combien d'élèves de votre école ont donné des denrées? _____

Quel est le résultat de votre collecte, en livres de nourriture ou en nombre de denrées? _____

À quelle banque alimentaire avez-vous donné les denrées alimentaires récoltées? _____

Combien de jours votre campagne a-t-elle duré? _____

Célébration

C'est important de célébrer et de partager votre réussite et les retombées de votre campagne, et de vous récompenser pour votre travail.

- Partagez des photos de vos actions avec votre école, votre communauté et votre gestionnaire de programme *UNIS à l'école*.
- Créez une vidéo avec les moments forts de votre campagne que vous avez filmés ou photographiés.
- Célébrez le travail de votre groupe en organisant une fête dans votre classe, une assemblée ou une Journée UNISx.

Remerciez toutes les personnes qui ont soutenu votre campagne!

Utilisez cet espace pour réfléchir à des façons amusantes de remercier les personnes qui ont participé (p.ex. : organiser une assemblée scolaire).

