

Organisez une activité de bénévolat avec votre entourage.

UNIS pour la 
communauté

UNE INITIATIVE DE



LEADERSHIP



PENSÉE CRITIQUE



RÉFLEXION

10

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT DURABLE N° 10 : INÉGALITÉS RÉDUITES

JEUNESSE + BÉNÉVOLAT = CHANGEMENT

Le bénévolat n'est pas seulement une façon de rendre le monde meilleur pour tout le monde. C'est aussi une façon de se sentir bien! Encouragez les membres de votre entourage à donner de leur temps ou à offrir leurs compétences à une cause importante. Une seule personne peut inspirer toute une communauté à faire le bien.

Avec *UNIS pour la communauté*, amenez les gens autour de vous à faire de bonnes actions, à agir et à créer du changement dans votre communauté! Une seule personne suffit!



FAIT : *Le bénévolat améliore la santé, car il fortifie le corps, agit positivement sur l'humeur et réduit le stress.*

Façons de passer à l'action

Unissez-vous pour faire du bénévolat dans un refuge où vous pourrez servir des repas aux membres de votre communauté.



À l'école

- Organisez une collecte de livres ou de jouets pour les personnes les plus démunies. Vous pouvez aussi amasser des objets pour bébés ou des articles d'hygiène personnelle.
- Organisez une marche avec vos camarades de classe pour sensibiliser les gens à votre cause. Distribuez des dépliants et des cartes pour éduquer les autres sur votre cause.



À la maison

- Organisez une fin de semaine pour faire du bénévolat en famille à la banque alimentaire de votre quartier ou à votre centre communautaire.
- En famille, apprenez-en plus sur les problématiques importantes dont souffre votre communauté en visitant un abri pour animaux, une banque alimentaire ou un centre communautaire. Faites des recherches à la maison et discutez en famille des façons pour vous d'aider.



Dans votre communauté

- Visitez une résidence pour personnes âgées pour créer des liens avec les personnes de votre communauté et apprendre d'elles.
- Organisez une collecte de vêtements dans votre quartier pour un centre d'accueil aux sans-abri.



Badge Technoresponsable

Créez un babillard en ligne et une liste d'inscription à des possibilités de bénévolat dans votre communauté. Ajoutez des possibilités au fil de votre campagne! N'oubliez pas de partager votre expérience sur les médias sociaux en utilisant le mot-clic **#UNISpourLaCommunauté**.

Allez plus loin : envoyez un bulletin d'information électronique pour faire part du changement créé dans votre communauté et des possibilités de bénévolat!

Dans la salle de classe

Avec nos ressources éducatives, le personnel éducatif peut intégrer l'apprentissage basé sur le service communautaire à son programme pour aider les élèves à approfondir leur compréhension des problématiques qui les passionnent. Téléchargez la trousse d'activités pédagogiques *Le bénévolat : un mouvement en plein essor* à mouvementUNIS.org/unispourlacommunaute et trouvez des idées pour en apprendre plus sur le pouvoir du bénévolat.

Le bénévolat : un mouvement en plein essor

Matières	Objectifs d'apprentissage	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> • Histoire et éducation à la citoyenneté • Français, langue d'enseignement 	<ul style="list-style-type: none"> • En apprendre plus sur l'histoire et l'importance du bénévolat au Canada. • Trouver une organisation pour laquelle faire du bénévolat ou planifier votre propre expérience de bénévolat. • Comprendre et utiliser différentes façons de faire de la sensibilisation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planification • Recherche et rédaction • Argumentation • Méthodologie • Réflexion • Compréhension de l'information • Pensée critique • Leadership



La campagne en action

À l'école régionale Notre-Dame, à Notre-Dame-de-Lourdes, des jeunes franco-manitobains du secondaire ont participé à *UNIS pour la communauté* de plusieurs façons l'an dernier, notamment en organisant une activité de sensibilisation à la pauvreté pour tous les élèves de leur école. Ils se sont également déplacés jusqu'à Winnipeg pour donner un coup de main dans la préparation de repas à Siloam Mission, une organisation qui offre des repas, des lits, des vêtements et bien d'autres services aux personnes en situation d'itinérance.

À vous de jouer

ÉTAPE 1

Exploration

Quelles sont les problématiques locales qui vous passionnent, vous et votre groupe? Avant de passer à l'action, apprenez-en plus sur les problématiques qui vous tiennent à cœur et pour lesquelles vous aimeriez faire du bénévolat. Faites l'activité *Exploration des problématiques* pour voir quelles problématiques ont des conséquences sur les communautés du Canada et trouver celles qui éveillent votre désir de passer à l'action pour faire le bien.



À FAIRE

- Consulter les fiches d'information
- Créer un plan d'action
- Visiter mouvementUNIS.org/unispourlacommunaute pour des ressources
- Installer des affiches de la campagne
- Imprimer et distribuer la ressource complémentaire
- Publier sur les médias sociaux avec [#UNISpourLaCommunaute](https://twitter.com/UNISpourLaCommunaute)
- Planifier une Journée UNISx

Qu'avez-vous appris?

Quelles causes locales vous passionnent? _____

Quelles sont les organisations pour lesquelles vous aimeriez faire du bénévolat? _____

Tournez votre regard vers votre communauté!

Apprenez-en plus sur les problématiques présentes près de chez vous en vous promenant dans votre quartier et en relevant les problèmes que vous observez. Téléchargez l'activité *Carte communautaire* à mouvementUNIS.org/ressources.

Quelles problématiques sociales avez-vous relevées dans votre quartier? Quelles sont celles qui vous ont le plus étonnés? _____

De quelles façons pouvez-vous vous y attaquer? _____

ÉTAPE 2

Plan d'action

Vous pouvez planifier plusieurs actions de plus petite envergure dans votre école et votre communauté ou concentrer vos efforts sur un grand événement de bénévolat! À vous de choisir.

Établissez votre objectif

Quelle sera votre activité de bénévolat? _____

Quand aura lieu votre semaine ou votre événement de bénévolat? _____

Comment mesurerez-vous votre bénévolat (p. ex. : heures, actions, événements)? _____

Plus la participation sera importante, plus grande sera votre portée! Comment ferez-vous pour augmenter la participation à votre campagne? _____

Créez un échéancier

Créez un échéancier détaillé qui vous aidera à planifier votre campagne! Notez les étapes que vous devrez suivre et le matériel dont vous aurez besoin pour mener à bien vos activités de bénévolat à l'école ou dans votre communauté. N'oubliez pas d'inclure des idées pour mobiliser les gens et les amener à participer.

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____

Quel est le matériel dont vous aurez besoin?



ÉTAPE 3

Action

C'est le temps de passer à l'action! Rassemblez vos proches et les membres de votre communauté pour faire le bien. Le bénévolat vous permet non seulement de créer un changement positif dans votre communauté, mais aussi dans votre propre vie!

Astuce : Laissez aller votre créativité et trouvez une façon amusante de rassembler les gens, comme créer un nom accrocheur pour sensibiliser les gens ou organiser un événement!



Partagez vos photos, vos progrès et vos actions bénévoles sur les médias sociaux avec #UNISpourLaCommunauté.

Réflexion

Qu'avez-vous ressenti en aidant les autres? Avez-vous l'impression d'avoir créé du changement? _____

Pourquoi est-il important d'inviter les autres à se joindre à vous? _____

De quelles façons ferez-vous passer vos activités de bénévolat au niveau supérieur? De quelles façons continuerez-vous à passer à l'action? _____

ÉTAPE 4

Bilan et célébration

Bilan

Combien d'activités différentes avez-vous planifiées? _____

Combien de personnes ont participé à vos activités de bénévolat? _____

Combien d'heures de bénévolat chaque personne a-t-elle cumulées en moyenne? _____

Votre opinion du bénévolat a-t-elle changé? _____

Célébration

C'est important de célébrer et de partager votre réussite et les retombées de votre campagne, et de vous récompenser pour votre travail.

- Partagez des photos de vos actions avec votre école, votre communauté et votre gestionnaire de programme *UNIS à l'école*.
- Créez une vidéo avec les moments forts de votre campagne que vous avez filmés ou photographiés.
- Célébrez le travail de votre groupe en organisant une fête dans votre classe, une assemblée ou une Journée UNISx.

Remerciez toutes les personnes qui ont soutenu votre campagne!

Utilisez cet espace pour réfléchir à des idées pour remercier les personnes qui vous ont soutenus (p. ex. : assemblée scolaire ou fête).

