

Ressources en ligne

MANGER DES FRUITS ET DES LÉGUMES RÉGULIÈREMENT

peut diminuer la pression artérielle, réduire les risques de maladies cardiaques et de problèmes liés aux yeux et à la digestion ainsi qu'avoir un effet positif sur le taux de sucre.

UNIS pour bien
manger 



mouvementUNIS.org/unispourbienmanger

Consultez notre site Web pour obtenir plus d'informations, une affiche et une infographie téléchargeables qui vous aideront à promouvoir une saine alimentation. N'oubliez pas de les partager sur les médias sociaux en utilisant le mot-clic [#UNISpourBienManger](https://twitter.com/UNISpourBienManger).